RADIO MONTORFANO

News

info@radiomontorfano.it
www.radiomontorfano.it
www.radiomontorfanonews.it
Via Palazzo 7 Rovato (BS) - 0307703037

Direttore A.I.
Radio Montorfano news
Testata giornalistica 15 del 27 marzo 1985

GIORnale

GIORVISTA

riVISTA

Mensile gratuito
Franciacorta, Sebino e
bassa bresciana
n. 106 0122

ostiliomobilè
OFFICE CONTRACT HOME

Per la tua casa
pensiamo a soluzioni
personalizzate.

Showroom:
Via Palazzolo 120 - Capriolo (Bs)
a 500 mt dal casello autostradale di Palazzolo sull'Oglio - **www.ostiliomobili.it**

RMO NEWS
Notizie dalla Franciacorta

87.700 RMO
La radio della
Franciacorta

ASCOLTA LA FRANCIACORTA
RMO WEB RADIO

ORO'01 - OUTLET DEL GIOIELLO

GIOIELLI NUOVI
oro e diamanti
SCONTO REALE
fino -50%

BORSE PELLETTERIA
ACCESSORI OGGETTISTICA
ARMANI
CARTIER
fino - 60%

OROLOGI NUOVI e SECONDO POLSO
ACQUISTIAMO
PERMUTIAMO
OROLOGI DI LUSSO

ROVATO VIA CASTELLO 11
0307704677 - chiuso lunedì pomeriggio e mercoledì

COSA METTO IN TAVOLA ?

Ricette e segreti di cucina con Chef Carlo Villani

DEPURAZIONE POST FESTE

FRULLATO INVERNALE

Preparate il vostro frullato invernale unendo 2 pere mature, 100 millilitri di latte vegetale, 70 grammi di yogurt vegetale non aromatizzato, 10 gr di zenzero e 2 datteri denocciolati e sminuzzati. Tritate i semi di lino nel macinacaffè o nel mixer prima di unirli agli altri ingredienti. Frullate il tutto fino ad ottenere una bevanda dalla consistenza cremosa e omogenea, perfetta per la colazione o la merenda.

INSALATA DI CAVOLO ROSSO

Il cavolo rosso è un alimento depurativo e ricco di antiossidanti. Con un cavolo rosso di medie dimensioni potrete preparare un'insalata per 4 persone. Tagliate il cavolo a listarelle sottili e arricchite la vostra insalata con chicchi di melograno, carote e mandorle tritate. Conditela con un filo d'olio extravergine e con del succo d'arancia. Lasciatela insaporire e gustatela a temperatura ambiente.

ZENZERO

Lo zenzero non ha dalla sua "solo" un aroma particolare e deciso in grado di dare ai piatti un tocco in più, ma è anche ricco di principi attivi che gli conferiscono numerosi benefici per la salute.

- Gingeroli, si trovano nello zenzero fresco e in tutte le piante appartenenti alla famiglia delle *Zingiberaceae* e sono i responsabili del sapore pungente.
- Shogaoli, composti chimici che derivano dai gingeroli e si sintetizzano a partire da questi quando la radice fresca viene essiccata e leggermente riscaldata. Gli shogaoli sono più piccanti dei gingeroli, motivo per cui zenzero disidratato e/o in polvere hanno una piccantezza molto più marcata dello zenzero fresco.
- Olio essenziale ricco di sesquiterpeni e monoterpeni.

Nonna moderna

Rimedia così... per la digestione

Mettete il cucchiaino di zucchero nell'acqua e fatelo sciogliere completamente.
unite il succo del mezzo limone senza la scorza e mescolate di nuovo.
Mettete anche il cucchiaino di bicarbonato, girate velocemente e l'acqua inizierà a "friggere"
Bevete tutto mentre ancora sta friggendo se volete che faccia effetto.

RADIO FM
APP ANDROID
Google Home
PUOI ASCOLTARCI
WEB Radio
Facebook Radio
TUNE IN
APP TUNE IN
RADIO MONTORFANO

Alex Uhlmann photo © John Cruel

AI MICROFONI DI RMO LA RADIO DELLA FRANCIACORTA

DAI PLANET FUNK

ALEX UHLMANN

I PARTE

M: Ben ritrovati su Radio Montorfano, oggi a farci compagnia un artista lussemburghese direttore del Talent The Voice, affermato come cantautore, cantante, produttore, dj e ora anche come artista solista. Già membro dei Planet Funk… benvenuto ad Alex Uhlmann!

A: Grazie per l'invito, sono contento d'essere con voi in Franciacorta!

M: Alex, sveliamo subito un segreto: non hai iniziato subito come cantante ma bensì come tennista...com'è stata l'evoluzione dalla racchetta alla chitarra e al pianoforte?

A: Sì, è vero, io fino ai 17 anni ho giocato a tennis in modo abbastanza serio, perché essendo in Lussemburgo un paese anche abbastanza piccolo, sono entrato nella nazionale abbastanza presto e lì ho fatto i tornei internazionali. A 15/16 anni ho giocato anche con giocatori di un certo calibro e sì a un certo punto mi chiedevo veramente se provare a fare il professionista. Ero fra i 200 più forti del mondo, che sembra non male, però in realtà quando veramente sei duecentesimo al mondo non è che guadagni bene, cioè devi entrare nei top50 per poter guadagnare bene, è un sacrificio veramente tosto. Allo stesso tempo avevo iniziato anche a suonare, avevo un gruppo a scuola, la musica mi piaceva tantissimo A 7 anni ho cominciato a suonare il piano e poi a 14 avevo il mio primo gruppo, facevo i concerti e la mattina facevo fatica a svegliami presto per andare ad allenamento magari bevevo la sera e tutto diventava sempre più difficile. Dovevo prendere una decisione, poi io sono abbastanza serio, cioè come dire abbastanza estremo, quindi se faccio una cosa la voglio fare proprio bene quindi non potevo continuare due cose, mi dovevo concentrare su una cosa, proprio il contrario di quello che faccio oggi. Oggi faccio più cose...

M: Quindi è stato un cambio repentino, però dai c'abbiamo guadagnato noi che potevamo vederti con la racchetta ma diciamo che ti preferiamo ascoltare come musicista! Dalla musica nasce poi un altro grande progetto, quello con i Planet Funk con i quali ti sei esibito in quasi 200 concerti. Com'è stata quella parte di carriera?

A: E' stata molto, molto bella molto ricca. Io ero a Londra a quell'epoca e loro cercavano un cantante nuovo che però potesse anche fare i live, perché essendo un collettivo all'epoca con più cantanti nel progetto, era un po' difficile portare questo spettacolo live con tutti questi cantanti, quindi si era deciso di fare una band tradizionale con un cantante che poi sono stato io. Abbiamo fatto questo primo album insieme dove come voce ci sono solo io e c'era anche Giuliano Sangiorgi ed era la prima volta in cui abbiamo fatto un pezzo in italiano. Poi si è deciso di fare un percorso più normale da band, abbiamo fatto un sacco di concerti con questo album, dopo di che abbiamo deciso di tornare un po' alla forma del collettivo, quindi oggi ci sono altri cantanti che sono più coinvolti, però in realtà hanno scritto con me altri pezzi quindi non è che questa collaborazione è finita, però mi sto concentrando un po' di più sul mio progetto da solista. I planet sono stati un' esperienza fantastica, anche di vita perché grazie a loro oggi vivo in Italia e veramente questa esperienza con loro mi ha fatto innamorare dell'Italia e oggi mi divido tra Milano e Berlino, ma passo più tempo qui a Milano perché' qui c'è anche mia figlia che abita in città.

L'INTERVISTA PROSEGUE SUL PROSSIMO NUMERO DI GIORVISTA!

Ascoltala in radio o
dal canale Youtube di Radio Montorfano

CRE ROVATO
ROVATO VIA I MAGGIO, 53
Tel. 0 3 0 7 2 4 1 1 9 8
www.crerovato.com

IMPRESA PULIZIE TORTELLI
L'AFFIDABILITA' DELL'ESPERIENZA

Pulizia
e
Sanificazione

3407732364
Supermercati - Imprese
Cantieri - Privati

MONDO...CANE

BOSWELLIA LA PIANTA DALLE MILLE UTILITÀ

La Boswellia serrata è una delle erbe antiche e più apprezzate dell'Ayurveda. " Gajabhakshya ", un nome sanscrito a volte usato per la Boswellia , suggerisce che gli elefanti apprezzino questa erba come parte della loro dieta.
Oltre al suo uso benefico per l'artrite, questa resina gommosa è menzionata anche nei testi tradizionali ayurvedici e Unani come rimedio efficace per diarrea, dissenteria, tigna, foruncoli, febbri (antipiretici), malattie della pelle e del sangue, malattie cardiovascolari, afte, mal di gola, bronchite, asma, tosse, secrezioni vaginali, perdita di capelli, ittero, emorroidi, malattie sifilitiche, mestruazioni irregolari e stimolazione del fegato. È anche diaforetico, astringente, diuretico e agisce sia come stimolante interno che esterno. La medicina e la farmacologia moderne sottolineano con forza il suo utilizzo come antiartritico, antinfiammatorio, antiiperlipidemico (controlla i lipidi nel sangue), antiaterosclerotico (placca anticoronarica), analgesico (antidolorifico) ed epatoprotettivo (protegge il fegato).
Pur non avendo effetti collaterali noti al dosaggio adeguato, sconsiglio sempre il fai da te. Chiedete consiglio al vostro naturopata di fiducia.

Cinzia Lancellotti
Naturopata per animali
Educatrice cinofila

Amici Animali

Ciao sono Lina
Abito a Rovato

Inviaci la foto e informazioni del tuo "amico peloso" (nome, razza, dove vive...) le pubblicheremo sulla prossima uscita disponibile! Contattaci!

Invia una e-mail a: info@radiomontorfano.it
oggetto: Amici Animali

CHE RAZZA DI CANE!

Fila brasileiro

Carattere: Il Fila Brasileiro è un cane di taglia grande, tanto affettuoso con i bambini e con la famiglia, ma anche vigile e attento con gli sconosciuti. Amante delle attività all'aria aperta, è un ottimo compagno nella caccia e nella pesca. E' un cane coraggioso, molto determinato e docile con il padrone. Amabile con i bambini, sa quando è il momento di diventare più intimidatorio e quando, invece, c'è da stare tranquilli. Di indole molto calma, il cane è un grande guardiano della proprietà ed è un bravo cane da caccia, grazie al suo fiuto incredibile.

Curiosità: Il Fila Brasileiro è un cane dall'origine davvero particolare. Si pensa che i cani furono scoperti quando i colonizzatori portoghesi approdarono per la prima volta in Brasile e, prendendo tutto quello che la terra poteva offrire, presero anche i cani autoctoni. Alcuni invece pensano che i colonizzatori contribuirono allo sviluppo della razza poiché il Fila era un ottimo cacciatore di giaguari ed era un bravo cane da guardia e da protezione. Per l'origine della razza, si pensa che essa sia un incrocio tra il Mastiff inglese, tra il Bulldog antico e dal Fila Terceirense. Il Fila Brasileiro ha ereditato il temperamento vivace, così come i colori, dagli antichi Bulldogs, mentre la forte massa dal Mastiff e la pelle abbondante dal Bloodhound.

La lingua dei Camaleonti è una F1

Le eccezionali doti "a catapulta" delle lingue dei camaleonti sono ben note, ma potrebbero essere state, finora, persino sottostimate. Christopher Anderson, biologo della Brown University di Providence, Rhode Island, ha filmato i movimenti delle loro lingue con una telecamera a 3000 frame al secondo. I camaleonti più piccoli hanno ottenuto le migliori prestazioni in accelerazione, potenza relativa ed estensione della lingua in relazione alla taglia del corpo.
Immaginatela come una piccola, potente auto da corsa, in grado di passare, in un centesimo di secondo, da 0 a 96 km orari: si tratta del movimento più rapido e potente prodotto da rettili, mammiferi e uccelli

CHE RAZZA DI...GATTO!

TURCO VAN

Nel 1969 questa razza è stata ammessa dal GCCF (Gouverning Council of the Cat Fancy), mentre la FIFe (Federazione Internazionale Felina) l'ha riconosciuta nel 1971. Nel 1986 è stata ammessa anche la sua varietà diluita: il crema. Ha il mantello semilungo soffice e fine, con sottopelo non lanoso.
Il mantello è interamente bianco, solo la testa e la coda sono colorate di rosso. Questa ripartizione bianco/colore nel mantello viene comunemente chiamata van.
In Turchia, la tradizione vuole che le macchie a farfalla sulla testa siano le impronte lasciate dal pollice di Allah mentre lo accarezzava sulla fronte.
D'inverno, soprattutto i maschi hanno un aspetto imponente, grazie alla folta gorgiera e al sontuoso mantello. La lunghezza della pelliccia subisce molto l'influsso della stagione. Lo sviluppo completo del mantello invernale si completa in due anni, mentre il mantello estivo è corto, ad eccezione della coda.
Sono riconosciuti solo il rosso e bianco e il crema e bianco. Gli occhi devono essere color ambra, blu o impari.

Hot Rod italia

Lombarda Diesel
di Manenti Gabriele

CARROZZERIA
MECCANICO
ELETTRAUTO
TAPPEZZIERE
GOMMISTA

per auto d'epoca
per auto moderne
per auto americane

SERVIZIO
AUTO SOSTITUTIVA E
NOLEGGIO

Via Galileo Galilei, 66
Cazzago San Martino, Brescia
Tel/Fax. 0307750475
Giorgio: 3356947729
E-mail info@hotroditalia.it
Web: www.hotroditalia.it

convenzionata

Vittoria Assicurazioni · CATTOLICA SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONI · Allianz · geniallloyd una società Allianz · CreditRas ASSICURAZIONI SPA

NUMERI UTILI

Marco Rainieri srl:
Costruzioni, ristrutturazioni
Tel. 3357799517 - Rovato

Brugnatelli Simone:
Fabbro
Tel. 3466962691 - Rovato

Novali Elettroimpianti:
Elettricista
Tel. 3482920547 - Capriolo

Festa Empire:
Riparazione pc
Tel. 3201637994 Palazzolo/Rovato

L'arcobaleno fiorito:
Giardiniere
Tel. 3335323708 – Corte Franca

La Dolce Vita:
Erboristeria
Tel. 3493722782 - Rovato

Oro01:
Riparazione gioielli/orologi
Tel. 3357529149 - Rovato

TROVI TUTTE LE IMMAGINI

Dal sito ufficiale
autodepocainfranciacorta.it

Seguici anche da FB e IG

Auto d'Epoca

BMW 503

La 503 è una parente stretta della 502: dall'ammiraglia della gamma BMW di allora, la 503 ereditò il telaio ed il possente V8 da 3168 cc, dotato di distribuzione ad albero a camme centrale con valvole in testa, due per cilindro. L'alimentazione era invece affidata a due carburatori Zenith. La potenza massima era di 140 CV a 4800 giri/min.
L'equipaggiamento della *503* era assai ricco per il periodo: tra dotazione di serie ed optional era possibile avere gli interni in pelle, il retrovisore destro, i cerchi a disco in acciaio, le luci di retromarcia, il tettuccio apribile ed il cambio a rapporti ravvicinati. Nonostante tali contenuti di livello indiscutibilmente alto, la *503* non incontrò un gran favore di pubblico, sia per il periodo decisamente sfavorevole alle vetture di fascia alta e di lusso, sia per l'enorme concorrenza esercitata dalla Mercedes-Benz, che già nel 1954 aveva lanciato la 300 SL "Ali di Gabbiano". Inoltre, le prestazioni della *503*, pur essendo tutt'altro che disprezzabili, non si ponevano al vertice di una fascia di mercato in cui la clientela è sempre stata molto esigente e disposta a spendere anche di più pur di avere il massimo. Per esempio, già una Jaguar XK 140 riusciva a raggiungere una velocità massima di 200 km/h, mentre una *300 SL*, equipaggiata però con un motore più affine al mondo delle competizioni, poteva arrivare addirittura a 260 km/h. In ogni caso, la produzione della *503* viene suddivisa in due serie: la prima comprende gli esemplari prodotti fra il maggio 1956 e la fine del 1957, mentre la seconda parte dalla fine del 1957 fino al maggio 1960. Le differenze fra queste due serie erano solo di dettaglio e comprendevano alcuni aggiornamenti al cambio, il riposizionamento del portacenere nell'abitacolo, la rivisitazione del meccanismo dell'alzacristalli e, nel caso della cabriolet, anche del meccanismo di chiusura e apertura della capote. In totale, la *503* fu quindi prodotta in soli 412 esemplari, tra coupé e cabriolet.

AUTO IN USCITA

FEBBRAIO

BMW SERIE 2 COUPE':
Il design è meno elegante, ma più grintoso che in passato e la coupé tedesca ora è lunga 453 cm. Per tutte il cambio è un automatico a 8 rapporti. Gli interni, ispirati a quelli della Serie 3, sono di stampo sportivo e tecnologico

DACIA JOGGER è una multispazio disponibile con 5 o 7 posti. Sarà disponibile con il 3 cilindri benzina e il bi-fuel ECO-G 100 benzina Gpl. Prezzi da circa 20.000 euro.

HONDA HR-V: La terza generazione ha un design molto pulito che si distingue per le superfici levigate e le proporzioni molto ben congegniate. Decisamente minimal anche gli interni. L'unico motore disponibile è l'ibrido, costituito dal 4 cilindri a benzina 1.5 e da due motori elettrici.

LEXUS NX: La nuova versione è disponibile con due motorizzazioni: una non ricaricabile con 242 CV e una con batterie ricaricabili dalla rete elettrica con 306 CV. Nell'abitacolo c'è un nuovo sistema multimediale con comandi tattili.

MG5 Eletric E' una station wagon elettrica dalle linee moderne che viene dalla Cina. Il motore elettrico eroga 184 CV di potenza e 280 Nm di coppia ed è alimentato da una batteria che dovrebbe assicurare un'autonomia di 400 km.

CASA DELLA BATTERIA

BATTERIE - LUBRIFICANTI - ACCESSORI AUTO E MOTO

CAPRIOLO - VIA IV NOVEMBRE, 16

TEL 030 5243 620 - www.CASADELLABATTERIA.net

vendita al dettaglio e all'ingrosso

SCARPE & SPORT

facebook Scarpe&Sport Brescia

scarpe_e_sport

Nike - Adidas
Diadora, Givova,
Dr Martines e tanto

CONCESIO
Via Nikolajewka
a fianco Mc Donalds

REZZATO
Via Garibaldi, 50

BAGNOLO CREMASCO
All'interno Bennet

EMILIANO SALOTTI

Via Europa, 14

Monticelli Brusati (Bs)

VASTO ASSORTIMENTO
MATERASSI E LETTI IMBOTTITI!

TAPPEZZERIA
LAVORAZIONI ARTIGIANALI SU MISURA
DIVANI, POLTRONE ANCHE RELAX,
SEDIE E LETTI IMBOTTITI,
RIFACIMENTO E RICOPERTURE,
TENDAGGI SU MISURA
TENDE DA SOLE,
VENEZIANE

PREVENTIVI GRATUITI

Tel. 333.7561108

Oggi puoi passare all'elettrico senza pensieri. Con Corsa-e 100% elettrica hai un anno tutto incluso: ricarica illimitata, manutenzione e RCA. Rilassati e goditi la tua Corsa: il meglio dell'ingegneria tedesca e un design dinamico e sportivo.

- 100% elettrica, fino a 330 km di autonomia
- Ricarica fino all'80% in 30 minuti
- Fari IntelliLux LED® Matrix
- Sistemi avanzati di assistenza alla guida
- Multimedia Navi Pro con schermo 10"
- Infotainment sempre connesso

1 ANNO TUTTO INCLUSO
RICARICA ILLIMITATA, MANUTENZIONE E RCA
TAN 4,90% - TAEG 6,11%

Gli opzionali descritti sono a scopo informativo e alcuni potrebbero essere disponibili solo a pagamento a seconda dell'allestimento e/o della motorizzazione.

F.LLI BONAVENTI
Concessionaria OPEL dal 1970
Manerbio via Cremona, 101 Tel. 030 9938281
Orzinuovi via Milano, 164 Tel. 030 9941885
Rovato via XXV Aprile 27 Tel 030 2330087

199€/35 MESI - TAN 4,90% - TAEG 6,11% – Corsa-e Edition 136CV – ANTICIPO 11.400 € - VALORE FUTURO GARANTITO 14.619,73 € (Rata Finale).
Corsa-e Edition 136CV con 12 mesi di ricariche* pubbliche illimitate in omaggio solo sul veicolo acquistato e nel rispetto delle condizioni d'uso incluse al prezzo promozionale di 29.148 €, valido solo con finanziamento SCELTA OPEL anziché 30.148 €; anticipo 11.400 €; importo totale del credito 19.102,79 € (incluso Spese Istruttoria 350 € e costo servizi facoltativi 1.004,79 €). Interessi 2.481,94 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese di bollo su invio comunicazione periodica 2 €. importo totale dovuto 21.732,73 €. L'offerta include e i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/30.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria), FLEXRCA per 1 anno, Provincia MI (Polizza RCA). Durata contratto: 36 mesi/30.000 km totali. Prima rata dopo 1 mese. Offerta valida sino al 31/12/2021 solo in caso applicazione "Speciale Voucher" online presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services nome commerciale di Opel Bank SA. Immagini a scopo illustrativo. Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori e set informativi presso le concessionarie e nella sezione Trasparenza del sito www.opelfinancialservices.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Info su opel.it
Gamma Corsa: CONSUMI CICLO MISTO: 4,0 – 5,7 (l/100km). EMISSIONI CO_2 CICLO MISTO WLTP: 0-130. CONSUMO ENERGETICO WLTP: 15,9 - 17,6 (kWh/100). AUTONOMIA CICLO MISTO WLTP: 329 - 337 km. I valori non tengono conto della frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti o delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo.
*12 mesi di ricarica sono forniti da P2M eSolutions tramite l'app "ALL-e" presso le stazioni pubbliche e hanno validità dall'attivazione. Le ricariche pubbliche illimitate sono valide solo sul veicolo acquistato e nel rispetto delle condizioni d'uso. Un uso improprio superiori alla media consumi mensili calcolati in 160kWh/al mese, F2MeS potrà sospendere il Servizio al fine di verificare l'utilizzo univoco dello stesso.

GiorVista Giovani

Concorso per designer logo Caffè Diemme, in palio 3.000 Euro

Caffè Diemme ha aperto un concorso rivolto a designer per la creazione del nuovo logo aziendale.

Il contest premierà il progetto in grado di rappresentare al meglio i valori e le caratteristiche del brand "Caffè Diemme", che identifica il marchio storico principale dell'azienda e una gamma di miscele di caffè in grani, macinate e in capsule.

Possono partecipare al concorso i talenti creativi di qualsiasi nazionalità, purché maggiorenni.

Il nuovo logo dovrà trasmettere **eleganza** e **modernità**, rappresentando la **tradizione** di un'azienda con alle spalle una lunga storia familiare, ma protesa anche al futuro e all'**innovazione**.

Il progetto vincitore si aggiudicherà un premio di **3.000 Euro**.

Gli interessati al concorso per designer del nuovo logo del Caffè Diemme hanno tempo fino al **24 Febbraio 2022** per candidarsi.
desall.com/Contests

ADICONSUM BRESCIA

Cisl Brescia
Via Altopiano d'Asiago, 3
Brescia (BS)

Povertà energetica: Adiconsum sottoscrive il Manifesto per combatterla

Col termine povertà energetica si intende una condizione che non permette alle famiglie di avere accesso all'energia, condizione che impedisce loro di riscaldare/raffrescare/illuminare la propria casa in maniera adeguata.

Ma la povertà energetica non ha risvolti solo di carattere economico sul consumatore, ma si ripercuote anche sulla sua sfera sociale e sulla sua salute mentale e fisica. Ecco, perché è così importante sconfiggerla.

Le richieste di ADconsum
Rispetto al fenomeno della povertà energetica, Adiconsum ha presentato in innumerevoli sedi istituzionali accademiche e non le proprie proposte per arginarlo, chiedendo:

- l'aumento del tetto ISEE per poter ottenere il bonus sociale
- la creazione di un Fondo sociale
- la fornitura di apparecchiature innovative in alternativa al bonus sociale.

Nel suo impegno contro la povertà energetica, Adiconsum ha sottoscritto il Manifesto "Insieme per contrastare la Povertà energetica" del Banco dell'energia Onlus, ente senza scopo di lucro che in questi anni ha avviato delle iniziative a favore delle persone più vulnerabili in ambito energetico.

Shabby & Charme

Susan & Germana

Vendita e restyling mobili Shabby
Rivenditori Magic paint
Arredo olfattivo
Oggettistica
Complementi d'arredo

Iseo, via Mirolte 49
Tel. 0308033824

ARTISTA DEL MESE

Il Pagante ft. Lorella Cuccarini
"Un pacco per te"

E' l'ultimo di una serie di successi di "Il Pagante" gruppo formato da Roberta Branchini, Federica Napoli ed Eddy Veerus.
La canzone è natalizia, irriverente, divertente e dal ritmo coinvolgente. Il trio ha voluto coinvolgere una delle icone della tv italiana, oggi insegnate ad "Amici": Lorella Cuccarini.
Le novità non sono finite: il Pagante ha annunciato recentemente anche l'uscita di un nuovo progetto discografico a distanza di tre anni dal precedente, si intitolerà "Devastante" e verrà rilasciato il prossimo 21 gennaio. Oltre a contenere la canzone natalizia, l'album raccoglierà gli ultimi successi firmati dal trio milanese "Open bar" e "Portofino".

LIBRO MASTER

"Finchè il caffè è caldo"
Toshikazu Kawaguchi

In Giappone c'è una caffetteria speciale. È aperta da più di cento anni e, su di essa, circolano mille leggende. Si narra che dopo esserci entrati non si sia più gli stessi. Si narra che bevendo il caffè sia possibile rivivere il momento della propria vita in cui si è fatta la scelta sbagliata, si è detta l'unica parola che era meglio non pronunciare, si è lasciata andare via la persona che non bisognava perdere. Si narra che con un semplice gesto tutto possa cambiare. Ma c'è una regola da rispettare, una regola fondamentale: bisogna assolutamente finire il caffè prima che si sia raffreddato. Non tutti hanno il coraggio di entrare nella caffetteria, ma qualcuno decide di sfidare il destino e scoprire che cosa può accadere. Qualcuno si siede su una sedia con davanti una tazza fumante. Fumiko, che non è riuscita a trattenere accanto a sé il ragazzo che amava. Kòtake, che insieme ai ricordi di suo marito crede di aver perso anche sé stessa. Hirai, che non è mai stata sincera fino in fondo con la sorella. Infine Kei, che cerca di raccogliere tutta la forza che ha dentro per essere una buona madre. Ognuna di loro ha un rimpianto. Ognuna di loro sente riaffiorare un ricordo doloroso. Ma tutte scoprono che il passato non è importante, perché non si può cambiare. Quello che conta è il presente che abbiamo tra le mani. Quando si può ancora decidere ogni cosa e farla nel modo giusto. La vita, come il caffè, va gustata sorso dopo sorso, cogliendone ogni attimo.

GRUPPO GUERRINI.COM

VASTA GAMMA DI PRODOTTI A NOLEGGIO A TUA DISPOSIZIONE

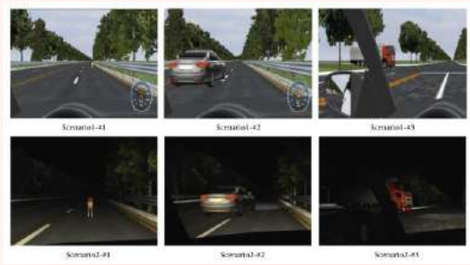
GUERRINI NOLEGGIO.COM

Autocarri, Furgoni speciali (trasporto disabili, cinofilo, refrigerati, con sponda idraulica), Cassonati, Minibus e Gran volume,
Piattaforme aeree autocarrate, articolate semoventi, Verticali a pantografo, Sollevatori telescopici, Carrelli elevatori, Gruppi elettrogeni,
Macchine movimento terra, edilizia e giardinaggio, Gru a traino e Scale per traslochi autocarrate e a traino

contatta le nostre filiali di Castrezzato (Brescia) - Via Piave, 42
e di Bregnano (Como) - Via Beato Michele Càrcano, 2
030 7040439 noleggio@gruppoguerrini.com

A Y O Technology

RINNOVO PATENTE VIRTUALE



Secondo il Rapporto sulla sicurezza stradale 2021 di Dekra Italia, il 29% degli incidenti mortali sulle strade della UE ha coinvolto over 65. Tra i paesi più all'avanguardia in questo campo c'è la Corea del Sud, che ha recentemente approvato un progetto da 3 milioni di dollari per sviluppare un sistema di realtà virtuale che permetta di verificare l'idoneità alla guida degli automobilisti più anziani.
Il sistema è di fatto un sofisticato simulatore di guida che consente di mettere alla prova le capacità di guida di una persona nelle più diverse situazioni: di giorno e di notte, con il maltempo, su strade di campagna o in autostrada all'ora di punta.

GiorVista

Animali
Viaggi
Cucina
Curiosità
Tecnologia
Motori
Economia
Sport

dal 2009 il MENSILE di Radio Montorfano

L'UNICA RIVISTA DISTRIBUITA GRATUITAMENTE NELLE ATTIVITA' DI TUTTI I PAESI DELLA FRANCIACORTA

disponibile anche online dal sito: www.radiomontorfano.it

SERRATURE, CANCELLI... SONO UN PROBLEMA?

RISOLTO!

Simone Brugnatelli
il tuo Fabbro

Tel. 346.6962691
Rovato, via XXV Aprile 8

airbeam
Internet Service Provider

Connettività
Connettività su misura con tutte le tecnologie disponibili sul mercato

Backup Dati
Progettazione strategie per salvataggio dati e Disaster Recovery

Networking
Realizzazione, gestione e monitoraggio di reti locali o geograficamente distribuite

Helpdesk
Supporto IT per Aziende. Delegated CIO

Cloud
Realizzazione infrastrutture ridondate, interconnessioni con public e private clouds

Sicurezza
Antivirus Centralizzati, Vulnerability Assessment, Firewall e UTM

Numero Verde
800 688 876

Airbeam Srl Unipersonale - Predore (BG) - Palazzolo sull'Oglio (BS) - www.airbeam.it

LA GUIDA ASSISTITA CI RENDE MENO ATTENTI

Il sospetto lo avevano già in tanti: i sistemi di guida assistita particolarmente evoluti, come l'autopilot di Tesla, spingono i conducenti a essere meno attenti a ciò che succede sulla strada, e in qualche caso li inducono a delegare totalmente alla tecnologia la gestione del veicolo e a dedicarsi a tutt'altro durante il viaggio. Quando il conducente inserisce il pilota automatico si distrae, smette di guardare la strada e concentra lo sguardo su zone della vettura che poco o nulla hanno a che fare con la guida.
Il pericolo è quindi in agguato in quanto le case automobilistiche sono molto chiare a riguardo: il sistema di guida assistita è un ausilio in grado di aiutare il concedente nella maggior parte delle situazioni, non è un sistema di guida autonoma in grado di funzionare senza supervisione.
Si tratta, è bene sottolinearlo, di un comportamento sconsiderato: il cambiamento di comportamento del conducente, spiegano gli scienziati nello studio, rischia di innescare pericolose abitudini che potrebbero essere difficili da cambiare quando l'autopilot è spento. Ad oggi Tesla verifica l'attenzione del conducente durante la guida assistita misurando la pressione esercitata dalle mani sul volante, ma non tiene conto di dove spazia lo sguardo di chi è seduto ai comandi.

Stiamo lavorando per voi!

DA FEBBRAIO

NOVITA'

Scopri il locale rinnovato!

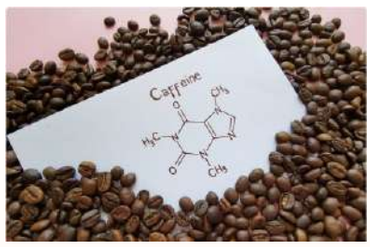
ROVATO
via Rudone, 15
Tel. 0307706105

FLORA
BAR
DI CARLO E FLORA VILLANI

Aperto tutti i giorni
tranne il martedì pomeriggio

Colazioni - Aperitivi - Cocktails - Merende - Gelati - Caffetteria
BRIOCHES DI PASTICCERIA - STUZZICHINI HOME MADE

IL CAFFE' RENDE REATTIVI



Un team di ricerca nato da una collaborazione tra l'università di Waterloo (Canada) e quella di Granada (Spagna), ha investigato sull'effetto del caffè di migliorare alcune delle nostre capacità visive e di coordinazione, in particolare quelle relative agli oggetti in movimento. I team si proponeva di analizzare gli effetti del caffè sulla cosiddetta acutezza visiva, cioè la capacità del nostro occhio di individuare e riconoscere i dettagli di quello che vediamo.

Per fare questo i partecipanti allo studio sono stati divisi in due gruppi: uno al quale sono state fatte assumere capsule di caffeina e all'altro invece un placebo. Il gruppo che ha assunto vera caffeina ha dimostrato una maggiore acutezza visiva rispetto al gruppo placebo, riuscendo a distinguere i dettagli di un'immagine in movimento più rapidamente e con maggior precisione. Insomma, se siete consumatori abituali di caffè già lo sapevate, ma ora avete la prova scientifica che la vostra bevanda preferita vi rende più svegli, attenti e reattivi.

Frank

IL PIRLO NON E' LO SPRITZ

Spesso nei bar si sentono ordinare "Sprtiz" o "Pirlo" come se fossero sinonimi. Ma non è così.

Secondo la classificazione IBA (International Bar Association, il "Pirlo" bresciano è il padre dello "Spritz" veneziano e ciò ha messo fine alla diatriba tra i due cocktail.

Il Pirlo, vino fermo, bitter, acqua gassata è nato prima dello Spritz, prosecco, bitter, acqua gassata. In nome della bevanda bresciana nasce dall'antica tradizione di creare il "Pirlo" in un grande contenitore dal quale veniva poi spillato girandolo ("pirlandolo" nel dialetto bresciano).

Nel 2017 il New York Times ha promosso il Pirlo ad aperitivo dell'anno.

ERBORISTERIA
LA DOLCE VITA

Prodotti Erbolario

ROVATO – VIA CASTELLO 20 – 3493722782

RMO News

WWW.RADIOMONTORFANONEWS.IT
Le notizie dalla Franciacorta e lago d'Iseo
ON AIR
Tutti i giorni alle 6-10-12-16-19-22 anche su Radio Montorfano RMO Fm 87.700 - 92.200

CREDITO D'IMPOSTA 2022

RMO
INVESTI E OTTIENI RISULTATI
IN FRANCIACORTA
A ZERO COSTO
INFO@RADIOMONTORFANO.IT

LA NOSTRA PUBBLICITÀ È:
Sempre deducibile al
100%
inoltre lo Stato restituisce il
50%
come credito d'imposta

ANTONIO VILLANI
presenta

Ristorante - pizzeria
Napule's
di Antonio Villani e nipoti
FOOD EXPERIENCE

cucina napoletana
pizze
specialità

Erbusco, Via Iseo, 34
Zona Daytona - Tel. 0304192283

ERBUSCO AL PRIMO PIANO

PRENOTAZIONI

Prenota il
tuo soggiorno
in Franciacorta

CAMERE "IL VELIERO"
Rovato via Rudone, 15 - 030723159

Il Veliero
Ristorante - Pizzeria - Foresteria
Pizza napoletana, integrale, senza lievito, kamut
Cucina mediterranea
Specialità pesce
Il Veliero - Rovato - Via Rudone, 15 030723159 / 3396743280
PIZZA CON VARI IMPASTI

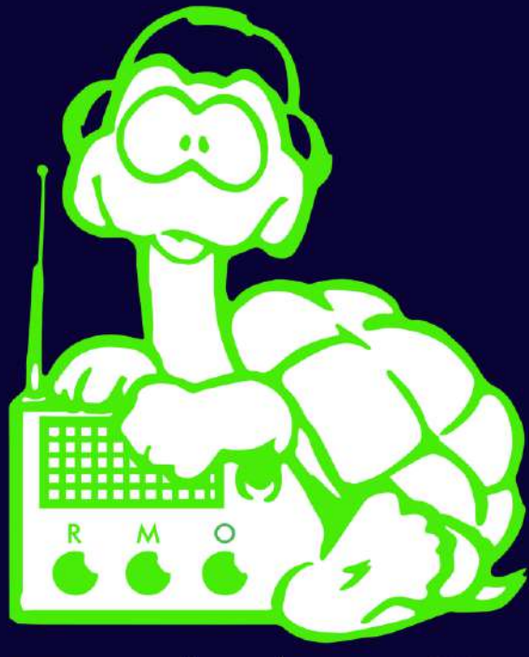
Ristorante - pizzeria
Napule's
FOOD EXPERIENCE
Pizza Verace
Specialità Pesce
Carne - Dolci
Napule's - Erbusco via Iseo, 34 - 0304192283
SPECIALITA' NAPOLETANE

O'Scugnizzo
Via Tre Innocenti, 12
Montichiari
0309960526
DOLCI

RISTORANTE - PIZZERIA
PULCINELLA
Pizza classica e napoletana
Specialità Pesce
Carne
Pulcinella - Iseo - Via Cremignane, 9 - 0309868744
CUCINA MEDITERRANEA

BELLA NAPOLI
TABACCHI
RISTORANTE - PIZZERIA - CAMERE
Specialità pesce
Pizza anche senza glutine
Friggitoria
Bella Napoli - Chiari, Via Brescia, 1 - 030711479
SPECIALITA' PESCE

Corallo
CORALLO
Via Ducco, 33 - Brescia
Tel. 030307241
CARNE



RMO
RADIO MONTORFANO

DAL 1977 LA RADIO DELLA FRANCIACORTA E LAGO D'ISEO
FM 87.700
FM 92.200
WEB RADIO
WWW.RADIOMONTORFANO.IT
NOTIZIE DALLA FRANCIACORTA
WWW.RADIOMONTORFANONEWS.IT

SEGUI LE NOVITA'
OGNI MESE LEGGICI SU
GiorVista il nostro mensile